

Salud mental perinatal en New Hampshire



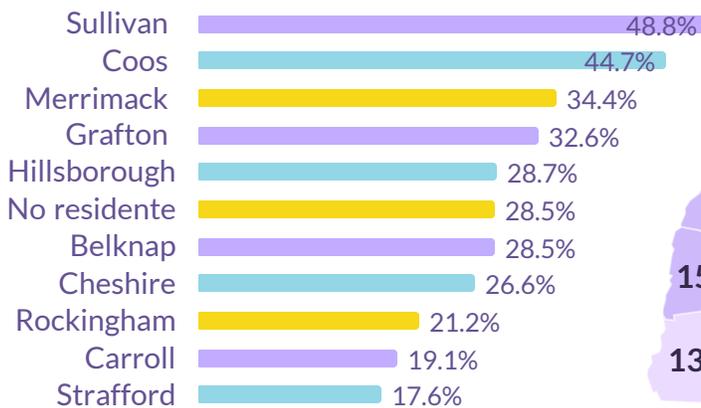
1 de 4 pacientes

informa una condición de salud mental perinatal (PMHC) durante el embarazo o dentro del primer año posparto ¹

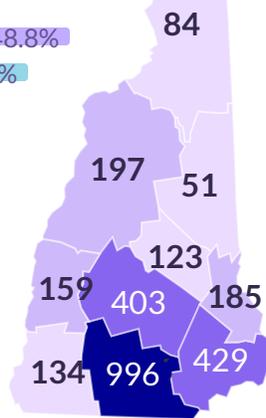
Esta tasa se **duplicó** entre **2016-2024** ²

¿Quién sufre estas condiciones? ³

Proporción de mujeres que dieron a luz en cada condado que presentaban una condición de salud mental perinatal



Cantidad total, condiciones de salud mental perinatal



El **26%** de las pacientes embarazadas/postparto con **seguro privado** tienen una PMHC
El **35%** de las pacientes embarazadas/postparto con **Medicaid** tienen una PMHC

El **30%** de las pacientes **blancas no hispanas** embarazadas/postparto tienen una PMHC
El **20%** de las pacientes **hispanas** embarazadas/postparto tienen una PMHC

En todas las demás categorías hubo menos de 40 personas con una PMHC en cada grupo. Las diferencias culturales pueden influir en la detección y el diagnóstico.

Para las que sufren depresión... ⁴



Es menos probable que amamenten

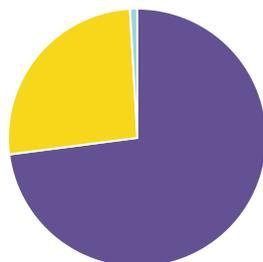


Tienen casi el doble de probabilidad de denunciar discriminación en la prestación de servicios de atención médica

Nuestros datos muestran que las pacientes embarazadas y posparto **más jóvenes, menos educadas y con ingresos más bajos** declaran sufrir más depresión. ⁵

¿Las pacientes reciben tratamiento o son derivadas? ³

Nacimientos ocurridos en NH en 2024



- Si 73.0%, 2,315
- No 26.1%, 829
- Se desconoce .9%, 29

Tratada o derivada incluye cualquier nivel de respuesta a un resultado positivo de evaluación: conversación documentada, tratamiento médico y/o derivación a otros servicios. Incluye los nacimientos de 2024 ocurridos en New Hampshire.



1. Los datos incluyen todas las condiciones de salud perinatales: depresión, ansiedad, trastorno bipolar, psicosis y muchas otras condiciones.
2. Datos de altas hospitalarias de NH
3. Registros vitales de NH, datos de certificados de nacimiento
4. Datos del Sistema de Monitoreo de la Evaluación de Riesgos en el Embarazo (PRAMS) de NH
5. En general, es probable que estas cifras subestimen la incidencia real debido a muchos factores (el momento de la recopilación de datos, la falta de notificación por parte de las pacientes debido al estigma, la vergüenza y las diferencias culturales).

Morbilidad materna grave en New Hampshire



Morbilidad materna grave (SMM) se refiere a los resultados inesperados del trabajo de parto y el parto que tienen consecuencias importantes para la salud a corto o largo plazo.¹

Tendencia de SMM en New Hampshire ²

por cada 10,000 partos



¿Quién sufre SMM?

La tasa de SMM entre las pacientes con condiciones de **salud mental perinatal fue casi el doble** e que las que no tenían.²

(115.4 frente a 62.4 por 10,000 partos)

A escala nacional, las mujeres negras o afroamericanas experimentan el **doble de SMM** en comparación con las blancas.³



No existen grandes diferencias basadas únicamente en el seguro.²

70.1
Medicaid

69.8
Comercial

73.5
Medicare y otros

Recomendaciones de acción*

- Ampliar el acceso a una atención prenatal y del parto oportuna y de alta calidad.
- Garantizar la continuidad y el acceso a la atención posparto, especialmente para aquellas con factores de riesgo identificados.
- Integrar la evaluación de salud mental en todos los servicios perinatales.
- Utilizar datos desagregados para identificar diferencias y orientar la mejora de la calidad.
- Formar a los médicos/terapeutas en prácticas asistenciales respetuosas y basadas en pruebas para todos.

*Basado en el análisis estratificado y de tendencias de SMM de NH, además de las directrices de las políticas de los CDC y March of Dimes.

Todos los análisis de datos de NH fueron realizados por el epidemiólogo de MCH.

1. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/maternalinfanthealth/smm/severe-morbidity-ICD.htm>

2. Datos de altas hospitalarias de NH (hospitalización por parto)

3. *The racial disparity of severe maternal morbidity across weeks of gestation: a cross-sectional analysis of the 2019 National Inpatient Sample* (La disparidad racial de la morbilidad materna grave a través de semanas de gestación: un análisis transversal de la Muestra Nacional de Pacientes Hospitalizados de 2019). Hales, Emily D.S. et al. American Journal of Obstetrics & Gynecology, Tomo 231, Emisión 1, 126.e1 - 126.e12