

! أعراض تحذيرية

تتطلب تدخل عاجل للأمهات الحوامل أو ممن أنجبن خلال السنة الماضية؟



إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض التحذيرية التي تتطلب تدخل عاجل، اتصلي فوراً برقم 911 أو توجهي إلى أقرب قسم/وحدة طوارئ الحالات الخاصة بالنساء الحوامل (OB Triage)!



راودتك أفكار بإيذاء نفسك أو طفلك



ألم شديد ومستمر في البطن



نزيف مهبطي أو نزول سوائل أثناء الحمل



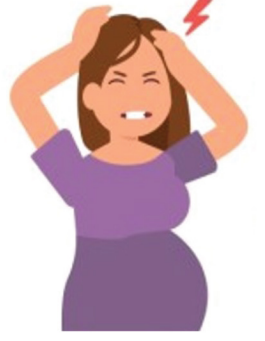
نوبات تشنجية



توقفت حركة الجنين أو أصبحت أقل من المعتاد



صعوبة في التنفس



صداع مستمر أو يزداد سوءاً مع الوقت، سواء كان مصحوباً بتغيرات في الرؤية أم لا

العَرَض التحذيري الذي تعاني منه

من هو طبيب النساء والتوليد الخاص بك، وأين أنجبت؟

أنتك حامل أو قد خضعتِ لولادة قيصرية أو طبيعية بتاريخ (...)

اسمك

عند وصولك إلى قسم/وحدة طوارئ الحالات الخاصة بالنساء الحوامل (OB Triage)، أخبريهم بما يلي:



اتصلي بطبيب النساء والتوليد الخاص بك، وأخبريه بأنك بحاجة إلى فحص طبي اليوم إذا كنتِ تعاني من أي من هذه الأعراض التحذيرية التي تتطلب تدخلاً عاجلاً أثناء الحمل:



إرهاق شديد



دوخة أو إغماء



غثيان شديد وتقيؤ (يختلف عن غثيان الصباح).



ألم في الصدر أو تسارع في ضربات القلب.



ألم في الساق، أو تورم، أو احمرار في الساق.



تورم شديد في اليدين أو الوجه.



ارتفاع درجة حرارتك

عندما تصلين إلى العيادة أو إلى طبيب النساء والتوليد، أخبريهم بما يلي:

• اسمك

• أنتك حامل أو قد خضعتِ لولادة قيصرية أو طبيعية بتاريخ (...)

• العَرَض التحذيري الذي تعاني منه ويستدعي أن تراجعني/تتواصلي مع مقدم الرعاية الصحية اليوم

إذا تعذر عليك الوصول إلى طبيب النساء والتوليد، توجهي إلى قسم/وحدة طوارئ الحالات الخاصة بالنساء الحوامل!



نزيف مهبطي غزير (أكثر من دورتك الشهرية) بعد الولادة



تغير في الرؤية



امسحني ضوئياً!



Department of
HEALTH &
HUMAN SERVICES

Dartmouth
Health



إن محتوى هذه النشرة حول الأعراض التحذيرية المتعلقة بصحة الأم التي تتطلب تدخلاً عاجلاً هو لأغراض التثقيف والتوعية فقط، ولا يُقصد به أن يكون شاملاً أو كافياً أو أن ينطبق على الحالة الطبية لأي فرد بعينه. لا يُعد محتوى هذه النشرة بديلاً عن الاستشارة الطبية المتخصصة أو التشخيص أو العلاج. ينبغي عليك استشارة مقدم رعاية صحية بشأن أي مخاوف تتعلق بصحتك.