

⚠ Signes d'alerte maternels urgents;

Enceinte ou ayant accouché au cours de l'année écoulée ?



Si vous présentez l'un de ces signes d'alerte urgents, **appelez le 9-1-1** ou rendez-vous à la salle d'urgence / au centre de triage obstétrical le plus proche!



Maux de tête persistants ou qui s'aggravent avec le temps, avec ou sans troubles de la vision



Difficulté à respirer



Les mouvements du bébé s'arrêtent ou ralentissent



Convulsions



Saignements vaginaux ou fuites de liquide pendant la grossesse



Douleurs intenses au niveau du ventre qui ne disparaissent pas



Des pensées sur le fait de vous faire du mal ou de faire du mal à votre bébé

Lorsque vous arrivez aux urgences/au triage obstétrical, dites-leur:

Votre nom

Vous êtes enceinte ou avez accouché par césarienne ou par voie basse le (date)

L'identité de votre Gynécologue obstétricien et le lieu de l'accouchement

Le signe d'alerte que vous rencontrez



Appelez votre obstétricien et dites-lui que vous devez être vu aujourd'hui si vous présentez l'un de ces signes d'alerte maternels urgents:



Fièvre



Gonflement extrême des mains ou du visage



Douleur, gonflement ou rougeur de la jambe



Douleur thoracique ou battements de cœur rapides



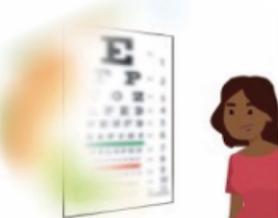
Nausées sévères et vomissements (pas comme les nausées matinales)



Vertiges ou évanouissement



Fatigue accablante



Changements dans votre vision



Saignements vaginaux abondants (plus importants que les règles) après l'accouchement

Lorsque vous arrivez au cabinet ou chez votre obstétricien, dites-leur:

- Votre nom
- Vous êtes enceinte OU vous avez accouché par césarienne ou par voie basse le (date)
- Le signe d'alerte que vous ressentez et que vous devez consulter/ parler à votre prestataire **aujourd'hui**

Si vous ne parvenez pas à joindre votre médecin obstétricien, rendez-vous aux urgences/au triage obstétrical!

