

! Dalili za Dharura kwa Mama

Mjamzito au Aliyefungua Katika Mwaka Uliopita?



Kama una mojawapo ya dalili hizi za dharura, **piga namba 9-1-1** au nenda haraka katika chumba cha dharura au kitengo cha uzazi kilicho karibu nawe!



Maumivu ya kichwa yasiyoisha au yanayoongezeka kwa muda, hata kama yanaambatana na mabadiliko ya kuona au la



Shida ya kupumua



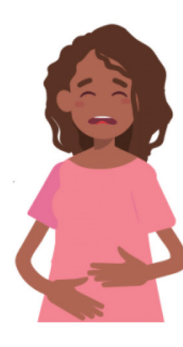
Mijongozo ya mtoto tumboni inasimama au kupungua kasi



Degedege



Kutokwa na damu au majimaji ukeni ukiwa mjamzito



Maumivu makali tumboni yasiyoisha



Mawazo ya kujidhuru mwenyewe au mtoto wako

Ukifika kwenye Chumba cha Dharura / Kitengo cha Uzazi, waambie:

Jina lako

Wewe ni mjamzito au umejifungua kwa upasuaji wa kifua au njia ya kawaida tarehe (tarehe)

Mtoa huduma wako wa uzazi ni nani na ulijifungulia wapi

Dalili unazozipata



Piga simu mtoa huduma wako wa uzazi na waambie unahitaji kuonekana leo ikiwa una mojawapo ya dalili hizi za dharura kwa mama:



Homa



Uvimbe mkubwa kwenye mikono au uso



Maumivu, uvimbe au rangi nyekundu kwenye mguu wako



Maumivu ya kifua au mapigo ya moyo kwenda ya haraka



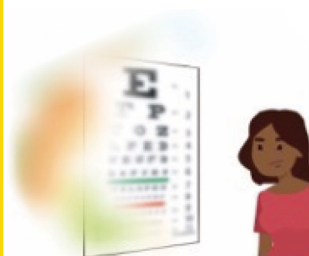
Kichefuchefu kikali na kutapika (siyo kama kichefuchefu cha asubuhi)



Kizunguzungu au kupoteza fahamu



Kuchoka sana



Mabadiliko ya uoni



Kutokwa na damu nyingi ukeni (zaidi ya kipindi chako cha hedhi) baada ya kujifungua

Ukifika ofisini au kwa mtoa huduma wako wa uzazi, waambie:

- Jina lako
- Wewe ni mjamzito AU umejifungua kwa upasuaji wa kifua au njia ya kawaida tarehe (tarehe)
- Dalili unazopata na kwamba unahitaji kumuona/kuongea na mtoa huduma wako **leo**

Kama huwezi kufikia mtoa huduma wako wa uzazi, nenda chumba cha dharura / kitengo cha uzazi mara moja!

