

Sinais Maternos de Alerta Urgentes:

você está grávida ou teve um bebê no último ano?



Se você tiver algum desses sinais de alerta urgentes, **ligue para o 9-1-1 ou vá ao pronto-socorro/setor de triagem obstétrica mais próximo!**



Dor de cabeça que não passa ou piora com o tempo, com ou sem alterações na visão



Dificuldade para respirar



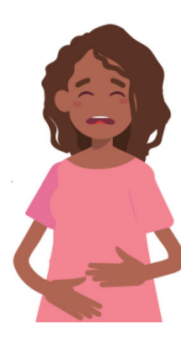
Os movimentos do bebê param ou diminuem a velocidade



Convulsões



Sangramento vaginal ou perda de líquido durante a gravidez



Dor abdominal intensa que não passa



Pensamentos de se machucar ou de machucar o seu bebê

Ao chegar ao pronto-socorro/setor de triagem obstétrica, informe:

Seu nome

Que você está grávida ou que fez uma cesariana ou parto normal em (data)

Quem é o seu obstetra e onde você teve o parto

O sinal de alerta que você está sentindo



Ligue para o seu obstetra e diga que precisa ser atendida hoje se estiver com algum destes sinais maternos de alerta urgentes:



Febre



Inchaço extremo nas mãos ou no rosto



Dor, inchaço ou vermelhidão na perna



Dor no peito ou coração acelerado



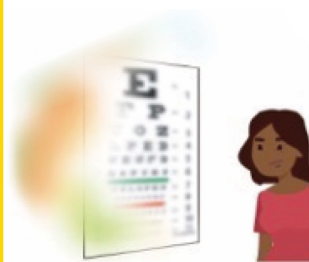
Náusea intensa e vômitos fortes (diferentes do enjoo matinal)



Tontura ou desmaio



Cansaço extremo



Alterações na visão



Sangramento vaginal intenso (mais do que o de uma menstruação) após o parto

Quando você chegar ao consultório ou ao seu obstetra, informe:

- Seu nome
- Que você está grávida OU fez uma cesariana ou parto normal em (data)
- O sinal de alerta que está sentindo e que você precisa ser atendida/conversar com seu obstetra ainda **hoje**

Se você não conseguir falar com seu obstetra, vá para o pronto-socorro/setor de triagem obstétrica!

