Dalili za Dharura kwa Mama

Mjamzito au Aliyejifungua Katika Mwaka Uliopita?

Kama una mojawapo ya dalili hizi za dharura, piga namba 9-1-1 au nenda haraka katika chumba cha dharura au kitengo cha uzazi kilicho karibu nawe!

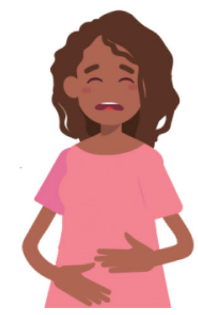
Maumivu ya kichwa yasiyoisha au yanayoongezeka kwa muda, hata kama yanaambatana na mabadiliko ya kuona au la

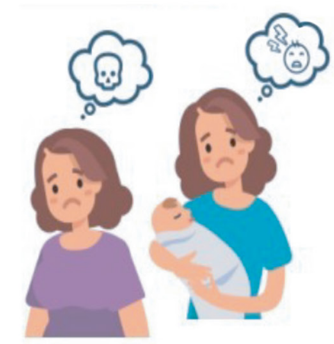
Shida ya kupumua

Mijongeo ya mtoto tumboni inasimama au kupungua kasi

Degedege

Kutokwa na damu au majimaji ukeni ukiwa mjamzito


Maumivu makali tumboni yasiyoisha


Mawazo ya kujidhuru mwenyewe au mtoto wako

Ukifika kwenye Chumba cha Dharura / Kitengo cha Uzazi, waambie:

- Jina lako
- Wewe ni mjamzito au umejifungua kwa upasuaji wa kifua au njia ya kawaida tarehe (tarehe)
- Mtoa huduma wako wa uzazi ni nani na ulijifungulia wapi
- Dalili unazozipata

Piga simu mtoa huduma wako wa uzazi na waambie unahitaji *<u>kuonekana leo</u>* ikiwa una mojawapo ya dalili hizi za dharura kwa mama:

Homa

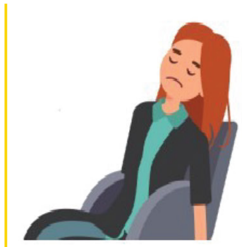
Uvimbe mkubwa kwenye mikono au uso

Maumivu, uvimbe au rangi nyekundu kwenye mguu wako

Maumivu ya kifua au mapigo ya moyo kwenda ya haraka

Kichefuchefu kikali na kutapika (siyo kama kichefuchefu cha asubuhi))

Kizunguzungu au kupoteza fahamu


Kuchoka sana

Mabadiliko ya uoni

Kutokwa na damu nyingi ukeni (zaidi ya kipindi chako cha hedhi) baada ya kujifungua

Ukifika ofisini au kwa mtoa huduma wako wa uzazi, waambie:

- Jina lako
- Wewe ni mjamzito AU umejifungua kwa upasuaji wa kifua au njia ya kawaida tarehe (tarehe)
- Dalili unazopata na kwamba unahitaji kumuona/kuongea na mtoa huduma wako ***<u>leo</u>***

Kama huwezi kufikia mtoa huduma wako wa uzazi, nenda chumba cha dharura / kitengo cha uzazi mara moja!

AIM ALLIANCE FOR INNOVATION ON MATERNAL HEALTH | Dartmouth Health | New Hampshire DHHS Department of HEALTH & HUMAN SERVICES | ERASE MM | NH PQC

Tafadhali niskani mimi!

Yaliyomo kwenye vipeperushi hivi vya Dalili za Dharura kwa Mama ni kwa ajili ya kutoa taarifa/mafunzo tu na hayakusudiwi kuwa kamili au ya kina wala kutumika kwa hali ya kiafya ya mtu binafsi. Yaliyomo kwenye vipeperushi hivi hayabadilishi ushauri wa kitaalamu wa afya, uchunguzi, au matibabu. Unapaswa kushauriana na mtoa huduma wa afya kuhusu wasiwasi wowote unaohusu afya yako.